

Додаток 7
до Методичних рекомендацій з
організації службової підготовки в ГУ
ДСНС України в областях та м. Києві,
підрозділах центрального
підпорядкування, закладах вищої
освіти та науково-дослідних установах
(пункт 1 розділу III)

ПОГОДЖЕНО

ЗАТВЕРДЖУЮ

(посада, спеціальне звання, підпис, власне ім'я, прізвище)

(посада, спеціальне звання, підпис, власне ім'я, прізвище)

« ____ » _____ 20__ рік

« ____ » _____ 20__ рік

Графік проведення додаткових занять

із службової підготовки для _____ на _____ квартал 20__ /20__ навчального року
(найменування підрозділу (навчальної групи))

Час проведення заняття	Додаткові заняття та теми	Кількість годин	Вид проведення заняття	Місце проведення заняття	Посада особи, яка проводить заняття
Вересень					
04 – 07					
16:00 – 16:45	Домедична підготовка Накладання джгута-турнікета типу САТ для зупинки кровотечі собі на стегно (плече)	1	Практичне заняття	Навчальний клас	
11 – 14					
16:00 – 16:45	Фізична підготовка Тест Купера	1	Практичне заняття	Спортивна кімната	
18 – 21					
16:00 – 16:45	Психологічна підготовка Перша психологічна допомога	1	Лекція	Навчальний клас	
25 – 28					
16:00 – 16:45	Спеціальна підготовка Найсильніший пожежний-рятувальник (висувна драбина)	1	Практичне заняття	Навчальна башта	

Час проведення заняття	Додаткові заняття та теми	Кількість годин	Вид проведення заняття	Місце проведення заняття	Посада особи, яка проводить заняття
Жовтень					
2 – 5					
16:00 – 16:45	Фізична підготовка Комплексна силова вправа	1	Практичне заняття	Спортивна кімната	
9 – 10					
16:00 – 16:45	Домедична підготовка Накладання турнікету для зупинки кровотечі на плече (стегно) постраждалому	1	Практичне заняття	Навчальний клас	
16 – 19					
16:00 – 16:45	Спеціальна підготовка Оперативне розгортання відділення без встановлення пожежно-рятувального автомобіля на джерело води. З подачею одного ствола PROTEK через робочу лінію на три рукава d 51 мм від автоцистерни	1	Практичне заняття	Фасад підрозділу	
23 – 26					
16:00 – 16:45	Психологічна підготовка Методи психологічної саморегуляції. Застосування прийомів регуляції психологічного стану. Психологічні особливості переживання посттравматичного стресового розладу в осіб, які перебували в умовах бойових дій	1	Лекція	Навчальний клас	
Листопад					
06 – 09					
16:00 – 16:45	Домедична підготовка Накладання шийного комірця	1	Практичне заняття	Навчальний клас	
13 – 16					
16:00 – 16:45	Фізична підготовка Жим гирі вагою 24 кг однією рукою	1	Практичне заняття	Спортивна кімната	
20 – 23					
16:00 – 16:45	Спеціальна підготовка Робота в ЗІЗОД на свіжому повітрі	1	Практичне заняття	Фасад підрозділу	
27 – 30					
16:00 – 16:45	Психологічна підготовка Конфлікт та шляхи його вирішення. Формування асертивної поведінки	1	Лекція	Навчальний клас	

(посада, спеціальне звання)

« _____ » 20 _____ рік

(підпис)

Власне ім'я ПРІЗВИЩЕ