

Питання та їх стислий зміст	Методичні вказівки
<ul style="list-style-type: none"> • засоби захисту ніг - спецвзуття, наколінники, зимові підошви, шипи і пластини, електроізолююче взуття; • <u>спецодяг</u> - костюми ізолюючі, комбінезони, рятувальні жилети, сигнальний одяг, куртки, Штани, накидки, жакети, кофти, халати та інші елементи одягу, що захищають від механічних пошкоджень, хімічних речовин, електричного струму, екстремальних температур; • <u>засоби захисту від падіння з висоти</u> – оберігають пояси і страхувальні троси, карабіни, стропи, затискачі, гальмівні мотузки, спускові пристрої; • засоби захисту шкіри - гелі, креми та мазі, антисептики, що захищають і очищають шкіру склади; • комплексні засоби. <p>Класифікація</p> <p>Засоби індивідуального захисту (ЗІЗ) - це елементи одягу або спеціальні носимі аксесуари, призначені для захисту на виробництві і в побутових умовах від радіоактивного, хімічного ураження, впливу отруйних і біологічно небезпечних речовин, теплового, світлового випромінювання та інших факторів. Крім того, вони оберігають користувача від нетоксичного пилу, диму, вогню, рідких розчинів, механічних пошкоджень і електричного струму. Використання ЗІЗ знижує ураження внутрішніх органів, органів дихання, слуху і зору, шкірних покривів шкідливими речовинами і випромінюванням під час екстрених ситуацій, а також знижують ризик виникнення і розвитку професійних захворювань.</p> <p>Які засоби радіаційного захисту можна застосовувати</p> <p>До засобів радіаційного захисту населення та працівників формувань та спеціалізованих служб цивільного захисту у воєнний час належать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • засоби індивідуального захисту органів дихання; • одяг спеціальний захисний; • респіратори; • прилади радіаційної розвідки і дозиметричного контролю; • джерела живлення і засоби індикації для перелічених приладів; 	<p>Прочитати</p> <p>Прочитати</p>

Питання та їх стислий зміст	Методичні вказівки
<ul style="list-style-type: none"> • ватно-марлеві пов'язки. <p>До засобів індивідуального захисту органів дихання належать протигази (різних типів) та респіратори, а також найпростіші засоби – протипилові тканинні маски та ватно-марлеві пов'язки, які можуть бути виготовлені самостійно.</p> <p>Для чого потрібні протигази</p> <p>Протигази дають надійний захист органів дихання, очей та шкіри обличчя від радіоактивних речовин, пилу, інших часток шляхом очищення (фільтрації) зараженого (забрудненого) повітря у фільтрувально-поглинальній системі. Протигаз необхідно підбирати відповідно до індивідуальних розмірів голови, щоб забезпечити його щільне прилягання до обличчя. Для дітей виробляють спеціальні протигази.</p> <p>Які респіратори можна використовувати при радіоактивній загрозі</p> <p>Респіратори застосовують для захисту органів дихання від радіоактивного і ґрунтового пилу. Найбільш поширені респіратори FFP2 та FFP3. Вони складаються із фільтрувальної напівмаски з наголовником. Напівмаска має два клапани вдиху і один – видиху. Респіратор має носовий затискач, щоб притиснути напівмаску до перенісся.</p> <p>Протипилова тканинна маска складається з двох частин – корпусу і кріплення. Корпус маски шиють з 4-5 шарів тканини. Зовнішні шари роблять з тканини без ворсу, а внутрішні – для кращої фільтрації – з ворсом. Кріпленням служать смужки тканини, пришиті збоку корпусу. Готову маску перевіряють і приміряють відповідно до висоти обличчя.</p> <p>Для чого потрібна ватно-марлева пов'язка</p> <p>Для виготовлення ватно-марлевої пов'язки необхідно взяти марлю, посередині якої кладуть шар вати завтовшки 1-2 см. Пов'язка має добре закривати ніс і рот, тому верхній її край має бути на рівні очей, а нижній – заходити за підборіддя.</p> <p>Щоб захистити очі, необхідно мати спеціальні окуляри, які щільно</p>	

Питання та їх стислий зміст	Методичні вказівки
<p>прилягають до обличчя.</p> <p>У РНБО підкреслили, що правила користування засобами індивідуального захисту органів дихання залежать від їх типу та різновиду. «Надійність захисту залежить не тільки від справності засобів індивідуального захисту, але й від умілого користування ним! Слід заздалегідь навчитися правил користування ЗІЗ та найпростіших методів перевірки їхньої справності», – йдеться у повідомленні.</p> <p>При аваріях на хімічно небезпечних об'єктах виникає зона зараження сильнодіючими отруйними речовинами (СДОР), до яких належать: аміак, хлор, азотна кислота, диметиламін, метанол, соляна кислота, сірководень, сірковуглець, фосген, хлорпікрин, хлороформ та багато інших. Глибина зони поширення отруйного повітря залежить від концентрації СДОР та швидкості вітру.</p> <p>Пам'ятайте! Захистом від сильнодіючих отруйних речовин є фільтруючі промислові та цивільні протигази, промислові респіратори, сховища цивільного захисту.</p> <p>Від хлору захистять промислові протигази марок А (коробка коричневого кольору), БКФ (захисного кольору), В (жовтого кольору), Г (половина чорна, половина жовта), а також цивільні протигази ГП-5, ГП-7 та дитячі.</p> <p>Якщо немає протигазів, застосовують ватно-марлеву пов'язку або кусок тканини, змочений у воді, а краще 2%-м розчином питної соди.</p> <p>Від аміаку захищає протигаз марки КД (коробка сірого кольору) і промислові респіратори РПГ-67 КД, РУ-60 МКД, у крайньому разі, можливо скористатися ватно-марлевою пов'язкою, змоченою водою або 5% розчином лимонної кислоти.</p> <p>Дитячі та цивільні протигази ГП-5, ГП-7 від аміаку не врятовують, але з додатковим патроном ДПГ-3 вони захистять від аміаку, діетиламіну, сірководню, соляної кислоти, фенолу, фурфуролу, нітробензолу.</p> <p>З додатковим патроном ДПГ-1 цивільні протигази захистять не тільки від перелічених вище СДОР, а також від двоокису азоту, окису етилену, хлористого метилу, окису вуглецю.</p> <p>Від сірководню захистять промислові протигази марок КД (сірого</p>	Прочитати

Питання та їх стислий зміст	Методичні вказівки
<p>кольору), В (жовтого), БКФ (захисного) або респіратори РПГ-67 КД та РУ-60 МКД, а також цивільні протигази ГП-5, ГП-7 і дитячі.</p> <p>Від синильної кислоти забезпечують захист органів дихання промислові протигази марок В(жовтого), БКФ (захисного), а також цивільні протигази ГП-5, ГП-7 і дитячі. Для захисту шкіри від СДОР застосовують табельні захисні комплекти КИХ-4, КИХ-5, КЗА, Ч-20, ФЗО-58, а також підручні засоби – непромакаючі накидки та плащі, пальто з щільного товстого матеріалу, ватні куртки. Для ніг – гумові чоботи, калоші, боти. Для рук – всі види гумових та шкіряних рукавичок. В приміщеннях треба провести герметизацію. Від хлору, сірководню та диметиламіну можливо рятуватися на верхніх поверхах будинків після закриття щілин у дверях і вікнах.</p> <p><i>При русі по зараженій місцевості доцільно дотримуватись таких правил:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - рухатись швидко, але не бігти і не підіймати пил; - не притулятися до будинків, парканів і не торкатися навколишніх речей; - не наступати на краплі рідини або порошкоподібні розсипи невідомих речовин; - не знімати засоби індивідуального захисту до виходу із зони зараження; - уникати переходів через яри, інші заглиблені місця; - при виявленні крапель СДОР на шкірі, одязі, взутті, засоби індивідуального захисту, треба негайно обробити ці місця тампонами з старого одягу, паперу або іншими підручними засобами. <p>Виходити із зони зараження необхідно у бік перпендикулярний напрямку вітру. Після виходу із зони зараження треба провести часткову обробку шляхом обмивання відкритих ділянок тіла, полоскання рота, гортані, носу. Надайте першу допомогу потерпілим.</p> <p>Захист від БОР</p> <p>В комплекс заходів по захисту від ІВ входять їх індикація або виявлення, дегазація, дезінфекція, а також використання засобів індивідуального захисту (протигази, ізолюючі дихальні апарати,</p>	

Питання та їх стислий зміст	Методичні вказівки
плащі, костюми з прогумованої тканини спільно із засобами захисту шкіри фільтруючого типу, антидоти , захисні креми, протихімічні препарати) і колективної хімічного захисту.	

4. Закріплення вивченого матеріалу - 3 хв.

5. Підбиття підсумків - 2хв.:

 зазначення питань, що потребують підвищеної уваги;
 оголошення оцінки;
 відповіді на запитання.

Розробила:

Начальник відділення радіаційного та хімічного захисту частини спеціалізованих рятувальних робіт аварійно- рятувального загону лейтенант служби цивільного захисту
«_____» _____ 20__ року

Владислава ОГІНСЬКА